

# Памятка по Мьянме

## Визовые формальности

Въезд для граждан РФ в Мьянму безвизовый на срок до 30 дней.

Срок действия паспорта - не менее 6 месяцев с момента окончания поездки

## Таможенные правила и паспортный контроль

По прибытию в Мьянму необходимо заполнить карту прибытия (Arrival Card, раздается в самолете) и форму

здоровья (Health Card, раздается в самолете) и отдать пограничникам

При выезде необходимо заполнить карту выезда (Departure Card, выдается авиакомпанией при регистрации на рейс из Мьянмы) и отдать пограничникам.

По прилету в некоторые внутренние аэропорты (Нгапали-Thandwe/SNW, озеро Инле-Непо/НЕН и т.п.) необходимо пройти внутренний миграционный контроль - офицер миграционной службы проверяет паспорта, визу (или визовый штамп)

Наличная иностранная валюта на сумму более 10 000 долларов США должны быть задекларированы.

Ввоз фото и видео техники для туристических целей, планшета, ноутбука, сотового телефона для личного пользования разрешен без декларирования.

Ввоз любых дронов, а также ракет и любого оборудования и техники специального назначения, не требующегося для туристической поездки, запрещен!

## Вылет

Для пересечения границы вы должны иметь при себе следующие документы: паспорт, распечатку электронного авиабилета, медицинский страховой полис, ваучер на размещение в отеле.

Если в поездку отправляются несовершеннолетние дети (до 18 лет) без родителей или с одним из родителей, то необходимо иметь нотариально заверенное разрешение от родителей, выданное на имя лица, сопровождающего ребенка (требуется на паспортном контроле при выезде из России). Если ребенок путешествует с одним из родителей, настоятельно рекомендуем иметь подобное разрешение от второго родителя, а также оригинал или нотариальную копию свидетельства о рождении.

Напоминаем, что туроператор не несет ответственности, если Служба пограничного контроля не выпустит ребенка за рубеж из-за отсутствия

разрешения от родителей, или в случае, если паспорт туриста находится в стоп-листе по представлению Службы судебных приставов.

## **Правила поведения в стране**

Политическая ситуация в Мьянме в целом является спокойной, хотя в приграничных районах до сих пор сохраняется вероятность конфликтов и вооруженных столкновений между представителями этнических групп и армией правительства. Данные территории закрыты для посещения иностранцами.

Существует ряд регионов, куда доступ для иностранцев закрыт или ограничен (требуется официальное разрешение для посещения, без которого невозможно приобретение авиабилетов, билетов на автобусы или ж.д., аренда автомобиля по данным направлениям).

Следует соблюдать обычные меры безопасности (не ходить в одиночку в темное время суток по незнакомым местам, не оставлять личные вещи без присмотра, неукоснительно следовать правилам посещения достопримечательностей и мест религиозного культа и т.п.).

В стране действует комендантский час с 01.00 до 03.00. В это время любые передвижения людей и транспортных средств запрещены!

Рекомендуется спрашивать разрешение перед фото- и видеосъемкой. Военные и стратегические объекты, а также военных и полицейских фотографировать запрещено

Не следует указывать на кого-либо или что-либо ногами, а также подзывать человека указательным пальцем или перешагивать через сидящих или лежащих людей – это знак крайнего неуважения!

Рекомендуется брать и давать предметы правой рукой или обеими руками

Не принято дотрагиваться до головы человека

Не приветствуется открытое проявление чувств на публике (поцелуи, объятия).

Следует избегать фамильярности при общении с женщинами

Рукопожатия не распространены. В знак приветствия достаточно улыбнуться и слегка наклонить голову

Употребление и распространение любых наркотиков нелегально.

Преступления, связанные с наркотиками, жестко наказываются местными властями

Распитие спиртных напитков и появление в нетрезвом состоянии в общественных местах запрещено

## **Медицинский страховой полис и врачебная помощь**

Для выезда за границу каждый турист обязан иметь медицинский страховой полис. В него вписывается фамилия туриста и сроки его пребывания в Мьянме.

Страховой полис содержит информацию на русском языке о правилах страхования. Обязательно ознакомьтесь с условиями страхового договора перед поездкой.

Во время пребывания в Мьянме рекомендуем страховой полис постоянно иметь при себе. Напоминаем, что заболевания, связанные с беременностью, последствиями алкогольного или наркотического опьянения, не являются страховыми случаями.

При возникновении у туриста инфекционного заболевания администрация отеля вправе потребовать его выселения и перемещения в госпиталь.

Для обращения за медицинской помощью следует позвонить в представительство вашей страховой компании по телефону, указанному в полисе, и сообщить следующие данные: фамилию, имя, дату рождения застрахованного, номер страхового полиса. Представитель сервисной медицинской службы выяснит, что случилось, где вы находитесь, разъяснит, как вести себя в данной ситуации, на какое возмещение вы можете рассчитывать, и при необходимости направит к врачу. В этом случае врачебный осмотр и последующее лечение оплачивает страховая компания.

Важно : оплата за медицинские услуги производится, как правило, на месте, за наличный расчет (местная валюта) или, реже, по карте. Перед поездкой уточните, пожалуйста, все детали медицинского страхового случая в Мьянме с Вашей страховой компанией

Специальные прививки для посещения Мьянмы не требуются.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ покупать еду на уличных лотках (особенно салаты, вермишель и другие продукты, не подвергшиеся при Вас тепловой обработке), а также соки со льдом.

## **Из страны запрещается вывозить**

Вывоз национальной валюты, предметов искусства, антиквариата и археологических находок запрещен.

Покупка и вывоз из страны обработанных и необработанных драгоценных камней без специального разрешения запрещены.

Для покупки изделий с драгоценными камнями, ювелирных украшений, дорогостоящих изделий народных художественных промыслов, а также других дорогостоящих предметов настоятельно рекомендуется обращаться в лицензированные магазины и требовать товарный чек, сохраняя его до конца поездки.

Покупка и вывоз из страны обработанных и необработанных драгоценных камней без специального разрешения иностранцам запрещен

## Посольства и консульства

Посольство России в Республике Союз Мьянма

Адрес: г. Янгон, р-н Дагон, ул. Загава, 38 ( 38, Sagawa Road, Dagon township, Yangon, the Union of Myanma)

Тел.: +95 1 241 955, +95 1 254 161

Факс: +95 1 241 953

Эл. почта: embmyan@mid.ru

ТЕЛЕФОН И ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЕВ:

+95-988-496-51-01 WhatsApp, Telegram, Viber

sos.myanmar@yandex.ru

К экстренным случаям относятся ситуации, связанные с угрозой жизни, здоровью и безопасности граждан России в Мьянме.

## Контакты ClickVoyage для экстренной связи во время отдыха

+7 495 232 0016 для связи с 10:00 до 20:00

+ 7 985 808 4848 для связи в нерабочее время

## Телефоны экстренных служб в стране

999 – Экстренная оперативная служба

199 – Полиция

192 – Скорая медицинская помощь

191 – Пожарная служба

## Деньги и покупки

Денежная единица Мьянмы – Мьянманский кьят (Myanmar Kyat, международное обозначение MMK, также используются аббревиатуры K и Ks).

В обращении находятся купюры номиналом 50, 100, 200, 500, 1000, 5000 и 10000 кьят. Монет в обращении нет.

Международные карты Visa, Mastercard, UnionPay, JCB принимаются к оплате в крупных отелях, ресторанах, торговых центрах, однако в оплате по любым картам может быть отказано без объяснения причин.

Карты, выданные банками РФ в Мьянме не принимаются.

Важно : при обмене валюты купюры должны быть в ОЧЕНЬ ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ (новыми, чистыми, немятыми, без каких-либо повреждений и отметок). Часто к обмену принимаются только купюры крупного номинала (100, 50), купюры меньшего номинала могут быть не принятыми или могут быть обменены по невыгодному курсу.

К обмену принимаются доллары США. Обмен евро осуществляется, но ограничено и в меньшем количестве мест. Обмен наличных юаней и тайских батов возможно в приграничных территориях, обмен в крупных городах ограничен.

**СТОДОЛЛАРОВЫЕ КУПЮРЫ СТАРОГО ОБРАЗЦА К ОБМЕНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ НИГДЕ!**

Поменять деньги всегда поможет ваш гид

## **Посещение религиозных объектов**

Нельзя в словесной форме, жестами или поведением выказывать неуважение к Будде и почитаемым религиозным объектам

Нельзя поворачиваться спиной к изображениям Будды или сидеть с ногами, вытянутыми в направлении изображений Будды

С особым уважением следует относиться к буддистским монахам, ученикам и монахиням. Нельзя дотрагиваться до монашеского одеяния. Нельзя предлагать монахам и монахиням еду после полудня

При посещении пагод, монастырей и других почитаемых религиозных объектов, а также большинства жилых помещений обязательно снимать обувь и носки

При посещении пагод, монастырей, а также других культурно-исторических достопримечательностей нужно вести себя спокойно и сдержанно

При посещении объектов религиозного культа (пагод, монастырей) плечи и колени должны быть прикрыты

## **Телефонная связь**

**ВАЖНО!** мобильный интернет очень дорогой и ограничен в объеме. Роуминг российских операторов обычно предоставляется только для телефонной связи, без интернета

## **Кухня**

Национальная бирманская кухня похожа на китайскую и индийскую одновременно – то же обилие острых блюд и большого количества приправ, та же интенсивная термообработка большинства продуктов, то же обилие риса и сои. Но в то же время в бирманской кулинарии заметны и многовековые традиции местных народов – мясо используется достаточно широко (здесь предпочитают баранину), подвергаясь не столь интенсивной обработке как в соседнем Китае, традиционная для всего региона лапша готовится несколько проще, но обязательно сопровождается различными приправами и соусами, многие приправы готовятся на основе местных ингредиентов и потому не похожи на "соседей", и даже традиционный для Юго-Восточной Азии рис не только используется как основное блюдо, но и входит в состав салатов и

десертов. Соусы здесь менее острые, чем, например, в Индии, но не менее разнообразные

Будьте внимательны при заказе еды в ресторанах и кафе! Часто цены в меню указываются БЕЗ налогов (+3%) и сервисного сбора (+10%).

Также уточняйте у официантов заранее обменный курс, если цены указаны в американских долларах (USD).

## Официальные праздники

01 января – День Нового года (дата фиксирована)

04 января – День независимости (дата фиксирована)

12 февраля – День Союза (дата фиксирована)

02 марта – День Крестьянина (дата фиксирована)

март – День Полнолуния Табаунг (Tabaung, дата вычисляется по лунному календарю, меняется ежегодно)

27 марта – День вооруженных сил Мьянмы (дата фиксирована)

Апрель – Мьянманский Новый год, Водный фестиваль Тинджан (Thingyan Water Festival, дата вычисляется по

лунному календарю, меняется ежегодно, но обычно выпадает на середину апреля)

1 мая – День Труда (дата фиксирована)

май – День Полнолуния Касон (Kason, дата вычисляется по лунному календарю, меняется ежегодно)

19 июля – День мучеников (Martyrs' Day, дата фиксирована)

июль – День полнолуния Вазо (Vaso, дата вычисляется по лунному календарю, меняется ежегодно)

октябрь (3 дня) – Полнолуние Тадинджют (Thadingyut), окончание буддистского поста (End of the Buddhist Lent), Фестиваль огней (Lighting Festival, дата вычисляется по лунному календарю, меняется ежегодно) R

ноябрь (3 дня) – Полнолуние Тазаунмон (Tazaungmon) и Фестиваль Тазаундаин (Thazaungdaing, дата вычисляется по лунному календарю, меняется ежегодно)

25 декабря – католическое Рождество (дата фиксирована)